



Plan bezpłatnych wycieczek rowerowych  
z cyklu „Relaks Z Rowerem”  
w roku 2013 - 17 edycja

Organizator: PTTK Oddział Sudety Zachodnie Jelenia Góra

1. W dniu 14.04.2013 r. (niedziela) zbiórka o godz. 10.00 na Placu Ratuszowym w Jeleniej Górze. Jedziemy trasą: Jelenia Góra, ul. Nadbrzeżna, J.G. Cieplice, Staniszków, Głębock, Miłków (Straconka), Kostrzyca, Mysłakowice, Łomnica, trasą rowerową jedziemy do Jeleniej Góry. Trasa liczy około 50 km.
2. Dnia 28.04.2013 r. (niedziela) zbiórka o godz. 10.00 na Placu Ratuszowym w Jeleniej Górze. Jedziemy trasą: Jelenia Góra, Jeżów Sudecki, Płoszczynka, Czernica, Strzyżowiec, Wrzeszczyn, przełom Bobru, Siedlęcín, Perła Zachodu, Jelenia Góra. Trasa liczy około 45 km.
3. Dnia 19.05.2013 r. (sobota) zbiórka o godz. 10.00 na Placu Ratuszowym w Jeleniej Górze. Trasa: Jelenia Góra, Łomnica, Krogulec, Bukowiec, Kowary, Wojków, Gruszków, Karpniki, Bobrów, Wojanów, Dąbrowica, Jelenia Góra. Trasa liczy około 55 km.
4. Dnia 9.06.2013 r. (niedziela) zbiórka o godz. 10.00 na Placu Ratuszowym w Jeleniej Górze. Trasa: Jelenia Góra, Cieplice, Sobieszów, Piechowice, Górzyniec, Kozia Szyjka, Kopaniec, Piastów, Wojcieszycze, Cieplice, Jelenia Góra. Trasa liczy około 60 km.
5. Dnia 30.06.2013 r. (niedziela) zbiórka o godz. 10.00 na Placu Ratuszowym w Jeleniej Górze. Jedziemy trasą: Jelenia Góra, Cieplice, Podgórzyn, Borowice, Droga Sudecka, Przesieka, Droga Pod Regłami, Jagniątków, Sobieszów, Cieplice, Jelenia Góra. Trasa liczy około 60 km.
6. Dnia 28.07.2013 r. (niedziela) zbiórka o godz. 9.00 na dworcu PKP w Jeleniej Górze. Przejazd pociągiem do Marciszowa. Trasa: Wieściszowice, Kolorowe Jeziorka, Raszków, Pisarzowice, Rędziny, Rozkosz, Miedzianka, Janowice Wielkie, Trzcinaśko, Wojanów, Jelenia Góra. Trasa liczy około 65 km.
7. Dnia 25.08.2013 r. (niedziela) zbiórka o godz. 9.30 na dworcu PKP w Jeleniej Górze. Przejazd pociągiem do Szklarskiej Poręby. Trasa: Szklarska Poręba, Zakręt Śmierci, Rozdroże Izerskie, Rozdroże pod Wysoką Kopą, Chata Górzystów, Orle, Jakuszyce, Szklarska Poręba, Trzy Jawory, Sobieszów, Cieplice, Jelenia Góra. Trasa liczy około 70 km.
8. Dnia 22.09.2013 r. (niedziela) zbiórka o godz. 10.00 na Placu Ratuszowym w Jeleniej Górze. Trasa: Maciejowa, Komarno, Przełęcz Komarnicka, Podgórkí, Janochów, Lubiechowa, Chrośńickie Rozdroże, Przełęcz Widok, Dziwiszów, Jelenia Góra. Trasa liczy około 60 km.
9. Dnia 06.10.2013 r. (niedziela) zbiórka o godz. 10.00 na Placu Ratuszowym w Jeleniej Górze. Trasa: Łomnica, Mysłakowice, Miłków, Karpacz, Schronisko PTTK nad Łomniczką, Karpacz Górny, Sosnówka Górna, Podgórzyn, Cieplice, Jelenia Góra. Trasa liczy około 65 km.
10. Dnia 20.10.2013 r. (niedziela) zbiórka o godz. 10.00 na Placu Ratuszowym w Jeleniej

Górze. Trasa: Cieplice, Staniszków, Sosnówka, Jesion Idy, Cmentarzyk Ofiar II Wojny Światowej, Wodospad Podgórnej, Podgórzyn, Cieplice, Jelenia Góra. Trasa liczy około 60 km.

11. Dnia 10.11.2013 r. Zakończenie Sezonu Rowerowego. Zbiórka godz. 10 na Placu Ratuszowym w Jeleniej Górze. Trasa: Jeżów Sudecki, Góra Szybowcowa, Dziwiszów, Chatka Niedźwiadka, Maciejowa, Wojanów, Dąbrowica, Lotnisko, Jelenia Góra. Trasa Liczy około 48 km.

Uczestników obowiązuje jazda w kaskach, posiadanie podstawowego zestawu naprawczego i oświetlenia rowerowego i stosowania się do zasad prawidłowego poruszania się w ruchu drogowym. Osoby nie posiadające ważnej legitymacji PTTK na 2013 r. ubezpieczają się we własnym zakresie. Osoby niepełnoletnie odbywają wycieczkę z własnym dorosłym opiekunem. Ze względu na bezpieczeństwo uczestników Organizator ma prawo do zmiany lub skrócenia trasy. Podczas wycieczki możemy zbierać punkty do odznaki kolarskiej. Wycieczki przygotował i prowadzi przewodnik sudecki Jan Jabłoński tel. 502145371.

#### **12. Wycieczka wielodniowa.**

W dniach: 10- 17 sierpnia 2013 r. odbędzie się 62. Centralny Zlot Rowerzystów Kolarzy PTTK w Giżycku na Mazurach. Zgłoszenia i zapisy przyjmuje Jan Jabłoński – tel. 502145371, do dnia 10.05. 2013 r.

Impreza dofinansowana przez:



Starostwo Powiatowe  
w Jeleniej Górze